

2021年5月28日(金)

# 厚木県央ロータリークラブ第1050回例会（会場&zoomのハイブリッド）

SAA	佐藤 新也
副SAA	森 正章
	井上 良一
	立脇 孝二

- |       |                                    |                |
|-------|------------------------------------|----------------|
| 12:15 | ・zoom会議室開場（zoomに入れます。マイクON・フリートーク） |                |
| 12:25 | （例会5分前案内）                          | 佐藤 SAA         |
| 12:30 | ・開会                                |                |
|       | ・点鐘                                | 高畑 幸夫 会長       |
|       | ・「四つのテスト」唱和                        | 佐藤 SAA         |
|       | ・ロータリーソング斉唱                        | ソングリーダー 佐藤 SAA |
|       | ・ゲスト、ビジター紹介                        | 高畑 幸夫 会長       |
|       | 社会医療法人社団 三思会 東名厚木病院診療協力部リハビリテーション科 | 課長中橋真弓様        |
|       | *** 食事（黙食） *** （zoom参加の方は各自食事・歓談）  |                |
|       | （引き続き）                             |                |
| 12:35 | ・会長TIME                            | 高畑 幸夫 会長       |
|       | ・会長報告、幹事報告                         | 能勢 健一 幹事       |
|       | ・委員会報告（報告のある委員会は準備をお願いします）         |                |
|       | ・お祝い行事（葛籠貫会員）                      | 高畑 幸夫 会長       |
|       | ・スマイル発表                            | 会員組織委員会        |
| 12:45 | ・例会行事                              | 会員組織委員会        |
|       | 卓話例会「運動の準備と身体のメンテナンスを覚える」          |                |
|       | 講師：社会医療法人社団 三思会 東名厚木病院診療協力部        |                |
|       | リハビリテーション科 課長中橋真弓様                 |                |
| 13:28 | ・出席報告                              | クラブ管理運営委員会     |
| 13:30 | ・閉会・点鐘                             | 高畑 幸夫 会長       |

## 幹事メモ

『健康第一、仲良く奉仕活動』

会員組織委員会が今年度初めに掲げたスローガンです。たしかに、本人が健康でなければ、奉仕の理想を掲げていても実現できませんよね。

今回は、東名厚木病院リハビリテーション科課長であり、理学療法士でもいらっしゃる中橋真弓様をお招きして、運動やストレッチに関する卓話を頂戴致します。さらに、簡単に出来るストレッチの実践も一緒に行って頂けます。先日お打ち合わせさせて頂いた際に、私も実際に教えて頂き、肩が柔らかくなりましたよ！ぜひ、中橋先生に教えていただきましょう！

### 今後の予定

- |          |         |                            |    |                  |
|----------|---------|----------------------------|----|------------------|
| 第1051回例会 | 6/4(金)  | マイロータリーについて                | 担当 | クラブ管理運営委員会       |
| 第1052回例会 | 6/11(金) | ラオス農業支援の検証                 | 担当 | 会長幹事・奉仕プロジェクト委員会 |
| 第1053回例会 | 6/18(金) | 下期総括&次年度方針                 | 担当 | 会長幹事・会長エレクト      |
| 第1054回例会 | 6/25(金) | 親睦例会（厚木アーバンホテル9Fサンセットガーデン） | 担当 | 会員組織委員会          |

※来週の例会も原則会場使用となりますが、zoom参加も出来るハイブリッド例会といたします。  
食事の準備がございますので、事前に出欠席の連絡をお願い致します。